

SÉMINAIRE à « *fleuret moucheté* » ?

L'ESCRIME pour animer votre séminaire :

- Concentration,
- Maîtrise de soi,
- Prise de décision,
- Précision et dépassement de soi...

CONTRÔLER et **MAÎTRISER** vos actions face à l'adversaire afin de mettre en place des stratégies d'attaque.

La cohésion du groupe permet de valoriser le travail en équipe.

À la pointe de l'épée

En garde !

Prêts, osez l'escrime !



Nous intervenons où vous le désirez (salles de réunions, lieux de séminaires – Paris et région parisienne)



E.S.C.O

Maitre d'Armes C. OMNES*

06.60.55.39.70

escrime.seminaire@gmail.com



* C. OMNES, frère de P. OMNES, champion olympique du fleuret individuel à Barcelone.